



のべおか お灸プロジェクト

お灸をセルフケアに役立ててみませんか？

お灸教室 2023 秋

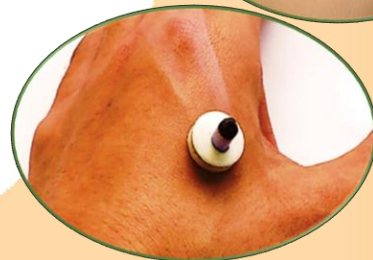
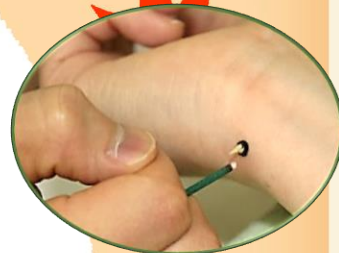
参加者募集

未経験者
大歓迎

参加費無料！

会場

九州保健福祉大学 構内



セルフケアに役立つお灸。熱くないお灸も用意しています。初心者の方も大歓迎です。

10月7日(土)
13:00~

運動会シーズン

膝や腰の痛みを和らげるお灸

WEB申し込みはこちら→



11月26日(日)
13:00~

寒さに負けるな！

風邪の予防にお灸を使おう

WEB申し込みはこちら→



12月10日(日)
13:00~

年末年始を乗り切ろう

疲労改善のお灸

WEB申し込みはこちら→



参加を希望される皆さんへ

- お灸体験希望者には同意書に記入をいただきます。
- お灸体験のため、手足を出しやすく、汚れても心配ない服装でご来場ください。
- 体調のすぐれない方、熱のある方は、参加を見送ってください。



申込方法

【電話・FAXによる申し込み】

- ①参加者氏名(代表)
- ②住所
- ③連絡先(電話番号とe-mail)
- ④参加予定の日付
- ⑤参加人数

①～⑤を明記の上、e-mailまたは電話、FAXで下記の「申込・お問合せ先」までご連絡ください。

※複数希望者がいらっしゃる場合は代表者の方の連絡先だけで結構です。ただし人数をお知らせください。

【WEB申し込み】

QRコードより、入力フォームに進み、必要事項を入力してください。



10月7日



11月26日



12月10日

【FAXで送られるときは、こちらをご利用ください】

参加者氏名(代表)		
住 所:		
連絡先:		
参加希望:	10/7(土) ▪ 11/26(日) ▪ 12/10(日)	
参加人数:	人	

★ここで得られた情報は、お灸教室に関する連絡以外には使用しません。



申込・お問合せ先

〒882-8508 宮崎県延岡市吉野町1714-1

九州保健福祉大学 社会福祉学部

スポーツ健康福祉学科

富田 賢一 宛

Tel :0982(23)5638, Fax:0982(23)5530

e-mail: ktomita@phoenix.ac.jp (富田賢一)