

# 九州保健福祉大学の **サフラン** を用いた

## ディナーセミナー

with

**chez Onji**

薬学科では薬用作物『サフラン』の栽培研究をしています。本ディナーセミナーは延岡市民の皆様にはサフランのことを知っていただきたいと考え、企画しました。前回（2017年9月7日）のディナーセミナーでは、和食におけるサフラン料理をご賞味頂きました。今回はフレンチ料理として西園寺さんにサフランの応用をして頂きます。

**KUHW**



Kyushu  
University of  
Health and Welfare

九州保健福祉大学



シェ オンジ

講演テーマ

## サフラン研究最前線 ～中国での栽培事情について～

講演者：渥美聡孝（九州保健福祉大学薬学科講師）

**3月1日（木）** 19:00～21:00

場所：chez Onji  
延岡市本町1丁目3-8



募集定員：20名

（定員に到達し次第、募集を締め切らせて頂きます）

参加申込：chez Onji

☎0982-33-0301

サフラン SPECIAL ディナー  
参加費用：5,000円（夕食代として）

### サフラン料理 メニュー

- サフランのマカロン、魚介のクリーム
- サフラン コンソメ
- 行膝地鶏 と ルイユ
- 魚介のカレー サフランライス
- ホワイトチョコレートのムース
- サフラン風味
- サフランアイスクリーム
- 他

※当日の仕入れによって内容が変更になることもあります

# 延岡でのサフラン栽培

コンセプトは…

しんとふじ  
**身土不二**

インド医学（**アーユルヴェーダ**）の考え方で、その土地の物を使って生活することで健康な体を養っていくこと

（人間の身体と土地は切り離せない関係にあること）



延岡の人には延岡で採れた薬草を！

（もちろん食材も同じです！）

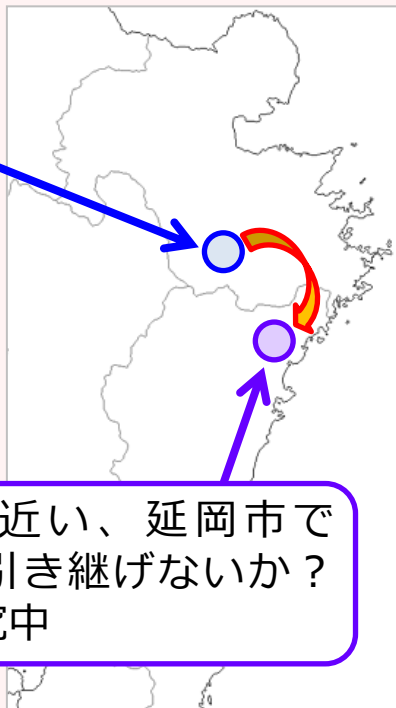
## サフランとは？



パエリアに代表される、欧州各国の料理に用いられる**香辛料**

大分県竹田市が国内最大の産地

ただし…生産者の高齢化が進んでいる



地理的にも近い、延岡市で生産方法を引き継がないか？と考え、研究中

## 薬にもなるの？

サフランは香辛料以外にも生薬として用いられます。

主に女性の生理トラブルに対する薬として用いられます。

近年は以下のような研究が報告されており栽培研究だけでなく、**幅広い分野において研究対象となり得る薬用植物**であると言えます。

- ・記憶力を向上させる作用（抗認知症作用）
- ・ダイエット効果（間食軽減）
- ・スキンケア効果（色素定着予防）
- ・心臓血管の保護作用（活性酸素除去作用）

など

出典：M. Moshiri et al., Clinical application of Saffron (*Crocus sativus*) and its constituents: A Review, *Drug Res.*, **65**(6), 287-95 (2015)